

Ausschreibung und Informationen

Auf den folgenden Seiten findet ihr alle notwendigen Informationen zum **Bären Run**. Bitte schaut in regelmäßigen Abständen vorbei, da hier noch die eine oder andere Neuigkeit veröffentlicht wird.

Der Bären Run ist eine Mischung aus Crosslauf, Hindernislauf und Trailrun. Im Jahr 2022 gibt es bereits die 3. Auflage, welche am 02.10.2022 stattfinden wird.

Mit einer Kombination aus überwiegend natürlichen und einigen künstlichen Hindernissen schlängelt sich die Strecke sowohl über Stock und Stein als auch zentral durch den Ort. Die zahlreichen herausfordernden, anstrengenden und nicht ganz ernst gemeinten Hindernisse bieten jede Menge Abwechslung für Jung und Alt und gelaufen wird – wie auch schon in den letzten Jahren – getreu unserem

Motto: **AUFGEBEN IST KEINE OPTION.**

Die Veranstaltung

Termin: Sonntag, der 02. Oktober 2022
erster Start: 10:00 Uhr

Ort: Die Veranstaltung findet auf dem Gelände des Sportplatzes in Seligenthal statt.

Am Sportplatz

98593 Floh-Seligenthal / OT Seligenthal

Bitte nutzt die ausgewiesenen Parkplätze und leistet den Anweisungen der Ordner folge.

Veranstalter: SV Floh-Seligenthal e.V.

Strecken

Es erwartet euch eine rund 6 km lange Runde mit etwa 20 Hindernissen, die sowohl Spaß machen sollen, aber auch ein gewisses Maß an Kraft und Geschicklichkeit erfordern.

Folgende Strecken stehen euch zur Auswahl:

- | | |
|---------------------|------------------|
| - „Strongman Bären“ | 6 km (1 Runde) |
| - „Super Bären“ | 12 km (2 Runden) |
| - „Extrem Bären“ | 18 km (3 Runden) |

Anmeldung und Startgebühren

Die Anmeldung ist nur online über folgenden Link möglich:

<https://runtix.com/sts/10021/2236>

Die Startgruppen können für alle Strecken bei der Anmeldung frei gewählt werden.

Melde- und startberechtigt sind:

- „Strongman Bären“ (6 km): alle ab Jahrgang 2013 und älter
- „Super Bären“ (12 km) und „Extrem Bären“ (18km): alle ab Jahrgang 2008 und älter

Die Altersklassen (m/w) werden wie folgt eingeteilt:

Altersklasse	„Strongman Bären“ (6 km)	„Super Bären“ (12 km) „Extrem Bären“ (18 km)
	Jahrgang	Jahrgang
Schüler m/w	2013 – 2009	–
Jugend m/w	2008 – 2006	2008 – 2004
Junioren m/w	2005 – 2002	2005 – 2002
Damen / Herren 21	2001 – 1992	2001 – 1992
Damen / Herren 31	1991 – 1982	1991 – 1982
Damen / Herren 41	1981 – 1972	1981 – 1972
Damen / Herren 51	1971 – 1962	1971 – 1962
Damen / Herren 61	1961 und älter	1961 und älter

Startgebühren	Anmeldung	„early bird“ bis 15.04.2022	16.04.2022 bis 21.09.2022	Nachmeldung* vor Ort
„Strongman Bären“ 6 km	Schüler (Jg. 2009 -2013)	30,- EUR	35,- EUR	40,- EUR
	Jugendliche & Erwachsene	35,- EUR	40,- EUR	45,- EUR
„Super Bären“ 12 km	Jugendliche & Erwachsene	40,- EUR	45,- EUR	50,- EUR
„Extrem Bären“ 18 km	Jugendliche & Erwachsene	45,- EUR	50,- EUR	55,- EUR

*Nachmeldungen sind in begrenztem Umfang an der Startnummernausgabe möglich, sofern noch freie Startplätze in den einzelnen Startgruppen zur Verfügung stehen.

Wie auch in den Vorjahren garantieren wir eine 100 % Geld-zurück-Garantie bei einer Absage der Veranstaltung aufgrund der Covid-19-Pandemie. Der Veranstalter hält sich die Reglementierung auf die 2G bzw. 3G-Regelungen, je nach behördlichen Vorgaben, vor.

Rabattstaffelung bei Teamanmeldungen

- ab 5 Teilnehmer: 5 %
- ab 10 Teilnehmern: 10%

Für eine Teamanmeldung muss sich das gesamte Team über die zur Verfügung stehende „Teamanmeldung“ anmelden.

Der Team-Kapitän trägt seine persönlichen Daten inkl. seiner Kontodaten (IBAN und BIC) in das Formular ein. Bei der Team- bzw. Mannschaftsanmeldung kann eine beliebige Anzahl an Teilnehmern gemeldet werden. Die Berechnung des Team-Rabatts erfolgt entsprechend der Anzahl an Team-Mitgliedern und wird nur pro Anmeldevorgang berechnet. Bei einem späteren Hinzufügen von weiteren Teammitgliedern wird bei entsprechender Anzahl nur ein Teamrabatt für die neu gemeldeten Teilnehmer berechnet. Bereits erfolgte Anmeldungen bleiben dabei unberücksichtigt.

Die Anmeldung ist nur online auf der Homepage möglich. Die Startgruppen sind bei Anmeldung frei wählbar.

Meldeschluss: Mittwoch, 21. September 2022, 23:59 Uhr

Die Anmeldung ist nicht stornierbar. Die Anmeldung ist bis zum Wettkampftag auf eine andere Person übertragbar. Es werden weder das Startgeld noch Anteile hieraus erstattet.

Bei krankheitsbedingter Absage wird das Startgeld abzgl. einer Bearbeitungsgebühr von 5€ zurückerstattet (Nachweis erforderlich).

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, keine Anmeldungen mehr anzunehmen, wenn die Höchstteilnehmerzahl erreicht ist.

Mit der Anmeldung erhält jeder Starter:

- eine Startnummer
- zwei Viba-Schnitten
- Gutschein für Verpflegung
- kostenlosen Parkplatz in Streckennähe
- medizinische Betreuung im Notfall
- jede Menge Spaß und gute Laune

Zudem erwartet jeden Teilnehmer beim Zieleinlauf eine Finisher-Medaille.

Die Ergebnisse werden inkl. Urkundendruck nach dem Wettkampfe online zur Verfügung gestellt.

Hinweise zur Abbuchung

Die Teilnahmegebühr wird durch den Veranstalter per SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht. Die Abbuchung der Meldegebühr erfolgt nicht direkt nach der Anmeldung, sondern einmal monatlich gesammelt für bis dahin getätigte Meldungen.

Durch fehlerhafte Zahlungsangaben verursachte Kosten werden zu Lasten des Teilnehmers geltend gemacht. Bei inkorrekt abgebuchter Gebühr erfolgt kein Anspruch auf einen Startplatz.

Startgruppen und Startzeiten

Es wird in mehreren Startgruppen gestartet. Die Startgruppen sind bei der Anmeldung frei wählbar. In den einzelnen Startgruppen steht nur eine begrenzte Anzahl an Startplätzen zur Verfügung. Wer zuerst kommt mahlt zuerst... 😊

Strecke	Gruppe	Teilnehmer	Uhrzeit
„Extrem Bären“ (Distanz: 18 km / 3 Runden)	Startgruppe 1	50	10:00 Uhr
	Startgruppe 1	50	10:10 Uhr
„Super Bären“ (Distanz: 12 km / 2 Runden)	Startgruppe 2	50	10:15 Uhr
	Startgruppe 1	50	11:10 Uhr
„Strongman Bären“ (Distanz: 6 km)	Startgruppe 2	50	11:15 Uhr
	Startgruppe 3	50	11:20 Uhr
	Startgruppe 4	50	11:25 Uhr
	Startgruppe 5	50	11:30 Uhr
	Startgruppe 6	50	11:35 Uhr
	Startgruppe 7	50	11:40 Uhr

Der Veranstalter behält sich Änderungen der Startzeiten und des Ablaufs vor.

Um 12:15 Uhr erfolgt die **Schließung des Durchlaufes** in die letzte Runde für „Super Bären“ und „Extrem Bären“.

Abholung der Startunterlagen

Die Startunterlagen können an der Sporthalle, Sportplatz Seligenthal, zu folgenden Zeiten entgegengenommen werden:

Samstag, 01.10.2022 09:00 - 12:00 Uhr

Sonntag, 02.10.2022 07:30 - 11:00 Uhr

Wichtig:

Für alle Kinder und Jugendliche, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, muss bei Abholung der Startunterlagen eine Einverständniserklärung ausgefüllt mitgebracht werden!

Bitte dazu die Vorlage „Einverständniserklärung“ auf der Homepage nutzen,

https://baeren-run.de/media/files/einverstaendniserklaerung_minderjaehrige_2022.pdf

Jeder Teilnehmer muss seine Startunterlagen gegen Vorlage des Personalausweises persönlich abholen.

Zeitmessung, Auswertung und Ergebnisse

Die Zeitmessung erfolgt durch den Laufservice Jena (www.laufservice-jena.de).

Gewertet wird die gesamt benötigte Zeit für die Strecke vom Startsignal der jeweiligen Startgruppe bis zum Zieleinlauf. Es findet eine Einzel- und eine Teamwertung statt.

Die inoffiziellen Ergebnisse werden nach dem Einlauf des letzten Läufers im Zielbereich ausgehangen.

Bei der Siegerehrung werden die schnellsten Läufer (m/w) jeder Altersklasse sowie die größten Teams ausgezeichnet.

Die Ergebnisse werden inklusive Urkundendruck nach Wettkampfe online zur Verfügung gestellt.

Teamwertung

Jeder Läufer hat die Möglichkeit, bei der Anmeldung einen Team- bzw. Mannschaftsnamen anzugeben. Bei der Teamwertung jagt ihr nicht nach der Bestzeit, sondern hier zählt der Teamgedanke. Je mehr Läufer eures Teams erfolgreich die Strecke bewältigen, desto höher ist eure Chance die Teamwertung für euch zu entscheiden.

Des Weiteren wird der ausgefallenste / originellste Teamname gesondert geehrt. Seid kreativ und lasst euch etwas einfallen, wir sind auf eure Ideen gespannt.

Versorgung vor Ort

Im Zielbereich und auf der Strecke werden für alle Teilnehmer kostenlose Getränke bereitgestellt.

Für eure Versorgung stehen Stände mit Getränken, Kuchen und Herzhaftem bereit. Also packt Freunde und Familie ein, um gemeinsam an einem herrlich matschigen Vergnügen teilzunehmen oder zuzuschauen.

Wettkampfrisiken / Gesundheit

Die Wettkampfrisiken des Crosslaufs werden als bekannt vorausgesetzt. Besonders weisen wir auf die Gefahren an den Hindernissen sowie des Massenstarts hin.

Eine den Anforderungen des Wettkampfs entsprechende gesundheitliche Konstitution wird vorausgesetzt. Es sollten keinerlei gesundheitliche Einschränkungen bestehen.

Das Laufen mit Hunden ist während des Wettkampfs untersagt.

Umkleide / Dusche / WC / Parkplätze

An bzw. in der Sporthalle und in der unmittelbaren Umgebung von Start und Ziel stehen Umkleiden und Toiletten sowie in begrenzter Anzahl auch Duschen (sofern erlaubt) für die Teilnehmer zur Verfügung. Außerdem gibt es Parkplätze in begrenzter Anzahl rund um das Wettkampfgelände. Bitte nutzt die vorgesehenen Parkplätze und leistet den Anordnungen des Ordnungspersonals folge.

Regeln

Auf der Strecke sind viele verschiedene Hindernisse zu überwinden, darunter Wasser- und Schlammlöcher, Hügel, unebenes Gelände u.v.m. Eure Sicherheit ist uns sehr wichtig. Euer Ziel sollte sein, den Kurs möglichst sicher und vollständig zu absolvieren.

Um allen Teilnehmern einen sicheren und fairen Wettkampf zu ermöglichen, bitten wir um die Beachtung der folgenden Regeln:

1. Der gekennzeichnete Weg darf nicht verlassen werden. Insbesondere das Auslassen von Hindernissen und unsportliches / unfaires Verhalten führt zum Wertungsausschluss.
2. Allen Anweisungen der Wettbewerbs- und Hindernisaufsicht ist Folge zu leisten. Eine Missachtung führt unmittelbar zur Disqualifikation.
3. Alle Teilnehmer unter 18 Jahren müssen eine Einverständniserklärung des / der Erziehungsberechtigten vorlegen.
4. Alle Teilnehmer können sich gegenseitig unterstützen, um ein Hindernis zu überwinden.
5. Es dürfen nur die vorgesehenen Gegenstände zur Überwindung von Hindernissen verwendet werden.
6. Die Teilnehmer müssen alle Sicherheitsanforderungen beachten, während sie versuchen, die Strecke zu absolvieren.
7. Es wird kein feindlicher Kontakt zu anderen Teilnehmern toleriert.
8. Alle Markierungen und Anweisungen sind zu beachten. Wenn die Hindernisaufsicht dir sagt, das Hindernis abubrechen, dann ist dies nicht verhandelbar. Alle Fälle von Missachtung führen zur Disqualifikation.
9. Das Tragen von Schmuck wird nicht empfohlen.
10. Das Mitführen von Stöcken oder ähnlichen Gegenständen sowie Tragen von Spikes oder Stollenschuhen ist nicht gestattet.
11. Das Laufen mit Hunden während des Wettkampfes ist nicht gestattet.

Die Veranstaltung wird, wenn notwendig, unter Einhaltung der geltenden Hygienebestimmungen durchgeführt. Diese werden den Teilnehmer vor der Veranstaltung mitgeteilt.

Proteste

Mögliche Proteste gegen die inoffiziellen Ergebnisse sind bis zu 20 Minuten nach der Veröffentlichung im Zielraum bei Wettkampfgericht vorzutragen. Dabei ist eine Gebühr von 25 € zu hinterlegen, welche bei einer Entscheidung zugunsten des Antragstellers zurückerstattet wird. Nach Verstreichen der Frist können Einsprüche gegen die Ergebnisse nicht mehr anerkannt werden. Jegliche Proteste werden grundlos abgelehnt.